



# 14. Schwarmer Familientriathlon

mit Schüler-Nord-Cup

Vokstriathlon

Familien- und Staffelttriathlon

**Sonntag, den 30. Juni 2019**

ab 09:30 Uhr



- Ausrichter: TSV Schwarme Abteilung Ausdauersport  
 Veranstalter: Triathlonverband Niedersachsen, Genehmigte Veranstaltung Nr.: 09-19-01-02973  
 Unterstützt durch: Schwimmbadförderverein Freibad Schwarme, Freiwillige Feuerwehr Schwarme  
 Info: [www.ausdauersport-schwarme.de](http://www.ausdauersport-schwarme.de)  
 Kontakt: [familientriathlon@gmx.de](mailto:familientriathlon@gmx.de) oder Erik Plenge unter 0176-83568411  
 Anmeldung: Im Internet unter [www.ausdauersport-schwarme.de](http://www.ausdauersport-schwarme.de)  
 Die Bezahlung des Startgeldes erfolgt bei Anmeldung durch Bankeinzug  
 Nachmeldungen sind, nach Verfügbarkeit, am Veranstaltungstag möglich  
 Rahmenprogramm: Programm für die Kinder, Kinderschminken, Zirkusartist, Hüpfburg, Kuchenbuffet, Kaffee, Bratwurst, Getränkestand, Cut and Sprint

## Wettbewerbe

### Schüler-Nord-Cup

| Altersklasse | Jahrgang    | Alter         | Distanzen          | Startgeld<br>(Nachmeldung) | Startzeit |
|--------------|-------------|---------------|--------------------|----------------------------|-----------|
| Jugend A     | 2003 / 2002 | 16 / 17 Jahre | 480m – 20km – 5km  | 12,- €<br>(14,- €)         | 10:30     |
| Jugend B     | 2005 / 2004 | 14 / 15 Jahre | 240m – 8km – 2km   |                            | 10:55     |
| Schüler A    | 2007 / 2006 | 12 / 13 Jahre | 240m – 8km – 2km   |                            | 11:05     |
| Schüler B    | 2009 / 2008 | 10 / 11 Jahre | 180m - 4 km - 1km  |                            | 11:25     |
| Schüler D    | 2013 / 2012 | 6 / 7 Jahre   | 60m – 1km – 200m   |                            | 12:45     |
| Schüler C    | 2011 / 2010 | 8 / 9 Jahre   | 60m – 2,2km – 400m |                            | 12:50     |

### Volkstriathlon

Startberechtigt sind alle Teilnehmer ab 16 Jahren und älter.

| Wettbewerb     | Jahrgang       | Alter     | Distanzen         | Startgeld*<br>(Nachmeldung*) | Startzeit |
|----------------|----------------|-----------|-------------------|------------------------------|-----------|
| Volkstriathlon | 2003 und älter | >16 Jahre | 480m – 20km – 5km | 22,- €<br>(27,- €)           | 09:30     |

\* Nicht-Startpassinhaber (oder bei nicht vorgelegtem Startpass) müssen laut DTU-Wettkampfordnung eine Tageslizenz (3,- Euro) erwerben.



# 14. Schwarmer Familientriathlon

mit Schüler-Nord-Cup

Vokstriathlon

Familien- und Staffeltiathlon

**Sonntag, den 30. Juni 2019**

ab 09:30 Uhr



## Familien- und Staffeltiathlon

Jede Staffel besteht aus 3 Personen: 1 Schwimmer/in, 1 Radfahrer/in, 1 Läufer/in

Die Staffeln können folgende Zusammensetzung haben:

- 3 Kinder, Jugendliche oder Erwachsene gleichen oder unterschiedlichen Alters
- 2 Kinder und 1 Erwachsener
- 1 Kind und 2 Erwachsene

Der Transponder dient als Staffelstab, der in der Wechselzone übergeben werden muss.

| Wettbewerb   | Jahrgang<br>Jüngster TN | Alter<br>Jüngster TN | Distanzen          | Startgeld<br>(Nachmeldung) | Startzeit |
|--------------|-------------------------|----------------------|--------------------|----------------------------|-----------|
| Staffel Mini | 2013 – 2008             | 6 -11 Jahre          | 60m – 2,2km – 400m | 21,- €                     | 13:35     |
| Staffel Maxi | 2007 und älter          | ab 12 Jahre          | 360m – 12km – 3km  | (27,- €)                   | 14:00     |

Der jüngste Teilnehmer der Staffel bestimmt die Distanz.

**Teilnehmerlimit: je 24 Teams!**

## Leistungen

- Jeder Teilnehmer erhält ein Finisher-Präsent
- Verpflegung während des Wettkampfs und im Zielbereich (Getränke & Obst)
- Veröffentlichung der Ergebnisse im Internet unter [www.ausdauersport-schwarme.de](http://www.ausdauersport-schwarme.de)
- Zeitnahme mit Transpondersystem
- Urkunden für jeden Teilnehmer vor Ort oder online

## Wettkampfbesprechung

Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist für jeden Teilnehmer Pflicht und findet jeweils nach Ansage vor dem Start des jeweiligen Wettkampfteils statt.



# 14. Schwarmer Familientriathlon

mit Schüler-Nord-Cup

Vokstriathlon

Familien- und Staffeltiathlon

**Sonntag, den 30. Juni 2019**

ab 09:30 Uhr



## Regeln

- Es gilt die Straßenverkehrsordnung.
- Die Veranstaltung findet nach den Richtlinien der DTU Sportordnung statt.
- Beim Radfahren besteht Helmpflicht.
- Windschattenfahren ist verboten!
- Den Anweisungen der Helfer und Kampfrichter ist Folge zu leisten.
- Folgende Ablaflängen für Kinder und Jugendliche sind beachten:
  - max. Übersetzung für Jugendliche von 8-13 Jahren (Jg.2011-2006) 5,66m
  - max. Übersetzung für Jugendliche von 14-15 Jahren (Jg.2005-2004) 6,10m
  - max. Übersetzung für Jugendliche von 16-17 Jahren (Jg.2003-2002) 7,01mGemessen wird die Ablaflänge eines Rennrades im schwersten Gang bei einer Umdrehung der Kurbel!  
Bitte unbedingt beachten und entsprechend Rennrad anpassen!

## Wechselzone

Bis 15:30 Uhr wird die Wechselzone bewacht.

Check-Out nur gegen Vorlage der identischen Startnummer wie auch auf dem Rad angebracht

## Medizinische Versorgung

DRK während und kurz nach der Veranstaltung, DLRG für die Wasseraufsicht

Ort der Veranstaltung: Freibad Schwarme, Mühlenweg 14, 27327 Schwarme

## Parkmöglichkeiten

Sind in der Nähe des Veranstaltungsortes vorhanden und durch Schilder kenntlich gemacht.



# 14. Schwarmer Familientriathlon

mit Schüler-Nord-Cup

Vokstriathlon

Familien- und Staffeltiathlon

**Sonntag, den 30. Juni 2019**

ab 09:30 Uhr



## **Haftungsbeschränkung / Recht am Bild**

Der Veranstalter, sowie dessen gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen, haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Der Veranstalter, seine Organe und Helfer übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl sowie anderen Schadensfällen.

Die Teilnehmer sind für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung selbst verantwortlich. Die Regeln der DTU und der Straßenverkehrsordnung sind unbedingt einzuhalten.

Den Anweisungen der Organisatoren und Helfern ist Folge zu leisten.

Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt.

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde.

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Die Teilnehmer der Veranstaltung erklären hiermit ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen ihrer Personen im Rahmen des „Schwarmer Familientriathlons“ sowie zur Verwendung und Veröffentlichung solcher Bildnisse auf der Homepage des Vereins oder zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung.

---

Wir bedanken uns vorab schon einmal bei allen Helfern und Sponsoren  
und wünschen allen Triathletinnen und Triathleten und denen,  
die einfach nur Spaß an der Bewegung haben und etwas Neues ausprobieren möchten,  
viel Spaß und Erfolg und einen fairen Wettkampf!!

Das Projektteam des Schwarmer Familien-Triathlons

---